

Mountainbiking und Meditation



Aktiv-Seminar mit Tages-Mountain-Bike-Tour

für

Selbst-Führungskräfte

Freitag 16. Sept. – Sonntag 18. Sept. 2022

PERSONALITY – POWER – PERFORMANCE

Inhalte

- Sich-seiner-bewusst-sein
- Sich ent-wickeln
- Sich-selbst-vertrauen
- Sich beGEISTern
- Sich selbst führen können

SELBSTERKENNTNIS - SELBSTBEKENNTNIS

„Man bezeichnet mich als einen Sucher. - Ich suche nicht, ich finde.“ . . . (Pablo Picasso)

Seminar

Freitag: Beginn Seminar Indoor: 17 Uhr
Ende: 22 Uhr

Samstag Frühstück ab 08 00 Uhr
Beginn Seminar Outdoor: 10.00 Uh
MOUNTAINBIKE TOUR; Rückkehr ca. 16 Uhr
Pause
Seminar Indoor/Outdoor: 18.00 – 20.00 Uhr
(Ausklang: gemeinsames Abendessen außerhalb)

Sonntag Frühstück ab 08 00 Uhr
Beginn Seminar Indoor/Outdoor: 10.00 Uhr
Ende: ca. 14 Uhr

Seminarkosten:

Kursgebühr: **240 Euro (Ausleihe Mountainbike/Helm inklusive)**

Besondere sportliche Voraussetzungen sind nicht erforderlich.
Die Tour-Teilnahme ist auch mit E-Mountainbike möglich.
Bikes und Helme werden vom Haus gestellt.

Übernachtung/Frühstück

Zweibettzimmer für Einzelnutzung: **Kosten € 80,50 pro Zimmer pro Nacht/Frühstück**

Zweibettzimmer für Nutzung zu zweit: **Kosten € 45,00 pro Person pro Nacht/Frühstück**

**Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.
Anmeldung bis 30. Juli 2022**

Kontakt:



Stephan Kamps
Aloysianastr. 28
Tel.: 02871/487887
0178/6687490

E-Mail: skamps@outlook.de
www.stephankamps-coaching.de